

Inhaakkalender

2025

Inspireer en activeer jouw medewerkers
het hele jaar door op waardevolle thema's
uit onze Belmondo Books contentkalender



Wij helpen je graag
met visuals in jullie
huisstijl ✨

Interactief

Leiderschap

Vitaliteit

Feestdag

Op naar een groenere wereld

Verbinding

Inclusie

Ta-da-list

Persoonlijke ontwikkeling

Digital detox

Januari

	THEMA	OMSCHRIJVING
Nieuwjaar 	Persoonlijke ontwikkeling Interactief	Het nieuwe jaar is de perfecte tijd om stil te staan bij jezelf. Wat wil jij meer doen? En wat juist minder? Je tijd is schaars. Wat vind jij écht belangrijk? #goedevoornemens #nieuwjaar
Begin Dry January		Bewuster omgaan met alcohol? Samen starten verhoogt de kans op succes. Doe jij ook mee met Dry January? Deel je motivatie en inspireer anderen om ook te kiezen voor vitaliteit! #dryjanuary #gezondekeuzes
1 januari Nieuwjaarsduik	Vitaliteit	Wat een kick! Met een frisse duik het nieuwe jaar starten vol energie en doorzettingsvermogen. Durf jij het aan? Of ben je liever toeschouwer met een warme chocomel? #nieuwjaarsduik #frissestart 
2 januari Science Fiction Day	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Beam me up, Scotty! Science Fiction Day is de perfecte gelegenheid om te dromen. In welke tijd en op welke plek zou jij wel eens een kijkje willen nemen? #durftedromen
6 januari Driekoningen	Feestdag	
13 januari Ruim Je Bureau Op Dag		
17 januari Dag van de Taal, Kunst en Cultuur		
20 januari Blue Monday	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Oh nee, Blue Monday. Geen paniek, draai de dag om in jouw voordeel. Waar krijg jij energie van? Thuis en op het werk? #bluemonday #energie 
21 januari Wereld Knuffeldag	Verbinding	De kleinste vriendelijke daad is van meer waarde dan de grootste intentie, zei Oscar Wilde. Voor wie doe jij op Wereld Knuffeldag iets liefs?
23 januari Internationale Dag van het Handschrift	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Ken jij je eigen handschrift nog in dit digitale tijdperk? Wist je dat je dingen veel beter onthoudt als je met de hand schrijft? Het maken van notities op papier stimuleert focus en creativiteit. Dus pak die pen en ervaar het verschil #creativiteit #focus
24 januari Internationale Dag van het Onderwijs	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	
28 januari Dag van het werkplezier in de zorg	Vitaliteit	
30 januari Start Poëzieweek 		♪ "Today you are You, that is truer than true. There is no one alive who is Youer than You." ♪ Een lief gedichtje uit Happy Birthday to You van Dr. Seuss. Aan wie zou je dit gedichtje geven?

Februari

	THEMA	OMSCHRIJVING
14 februari Valentijnsdag	(Werk)geluk	
17 februari Random Acts of Kindness Day	(Werk)geluk	Vandaag vieren we vriendelijkheid! 🥰 Een glimlach, een compliment of een klein gebaar doen wonderen. Doe vandaag iets aardigs en geniet van wat het teweeg brengt. Bij de ander én bij jezelf #RandomActsofKindnessDay #vierdevriendelijkheid
20 februari Wereld Sociale Rechtvaardigheidsdag	Inclusie	
28 februari Begin Ramadan		

Maart

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 maart Nationale Complimentendag	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Complimenten. ✨ Ze geven een instant boost aan geluksgevoel, relaties en zelfvertrouwen. Toch is complimentjes geven best lastig. En krijgen misschien nog wel meer. Geef vandaag 3 complimenten en ontvang ze met open armen. Leuk en enorm krachtig. #complimentendag
8 maart Internationale Vrouwendag	Inclusie	Inclusie, diversiteit en eerlijke kansen voor iedereen op de arbeidsmarkt? Begin bij vrouwen en je hebt gelijk 50% van de beroepsbevolking te pakken 💖 Hoe vier jij Internationale vrouwendag? #Diversiteit #girlpower
12 maart start Boekenweek		Heerlijk, een boek. 📖 De rust, de diepgang en de ruimte om even te ontsnappen. Een goed boek neemt je mee naar een andere wereld en prikkelt je fantasie. Wat staat er bij jou op de leeslijst? #Boekenweek #booklover
14 maart Internationale Dag van de Slaap	Vitaliteit	Hoe uitgeslapen ben jij? Een goede nachtrust is een belangrijke pijler voor gezondheid en veerkracht. Als je slaapt, komen je lichaam en geest tot rust, verbetert je focus en verzamel je weer nieuwe energie. Dus slaap lekker vannacht 🤤 #DagVanDeSlaap #GezondLeven

	THEMA	OMSCHRIJVING
18 maart Dag van de Zorg	Vitaliteit	
20 maart Internationale Dag van het Geluk + Begin van de lente	Vitaliteit	Geluk gaat over tevredenheid, vreugde en balans. Wat maakt jou gelukkig? Betekenisvolle relaties, persoonlijke groei, grootse successen? Ga vandaag op zoek naar jouw kleine geluksmomentjes. #dagvanhetgeluk #domweggelukkig
21 maart Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie	Inclusie	Moeder Theresa zei het heel mooi: "Als je mensen beoordeelt, heb je geen tijd om van ze te houden". Laten vandaag een dag zijn waarin we met ons hart kijken naar de ander. Zonder oordeel, open en nieuwsgierig 💡 #zonderoordeel #respect
3e vrijdag en zaterdag van maart NLdoet	Inclusie	Vandaag staat in het teken van NLdoet. Duizenden maatschappelijke organisaties staan te springen om hulp. Kom in actie en ontdek hoeveel voldoening je krijgt van vrijwilligerswerk. #vrijwilligerswerk #NLdoet #zingeving
24 maart Dag van de Muziek		
30 maart Suikerfeest eind Ramadan + Ingang zomertijd		

April

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 april Dag van de Grap		
2 april Wereld Autisme Dag		
3 april Wandel naar je werkdag	Vitaliteit	Vandaag is het Wandel Naar Je Werk Dag. Want bewegen is gezond, geeft energie en zorgt voor positive vibes. Breek met je routine. Neem de trap, parkeer je auto wat verder weg en ga wandelen met je collega's. Je zult versteld staan wat dat doet met je energiecurve 😊 #meerbewegen #vitaliteit
7 april Wereldgezondheidsdag		
17 april High Five Dag	Ta-da-list	Waar ben jij trots op? Wat is het mooiste compliment dat je ooit hebt ontvangen? Wat heb je overwonnen? Maak vandaag in plaats van een to-do-list je eigen Ta-da-list #highfivedag #complimenten
18 april Goede Vrijdag		
19 april Dag tegen Pesten		
20 april Eerste Paasdag		

	THEMA	OMSCHRIJVING
21 april Tweede Paasdag Dag van de Innovatie		Henry Ford, oprichter en naamgever van het beroemde automerk, zei: "If I had asked people what they wanted, they would have asked for faster horses." Welk probleem ga jij oplossen op deze Dag van de Innovatie? #omdenken #innovatie
22 april Dag van de Aarde + Internationale Dag van de Stilte	Op naar een groenere wereld	Vandaag is de Dag Van De Aarde 🌍. Het belang was nog nooit zo groot. Hoe maak jij de aarde een stukje mooier? Ga je vandaag zwerfafval ruimen, met het OV of zaadjes planten? En hoe kan je bijdragen aan duurzaamheid op de lange termijn? #dagvandeearde #duurzaamheid #kominactie
23 april Wereld Boekendag	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	
27 april Koningsdag		
30 april Dag van de Eerlijkheid	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	

Mei

	THEMA	OMSCHRIJVING
4 mei Dodenherdenking		
5 mei Bevrijdingsdag		
10 mei Nationale Offline Dag	Digital detox 24 uur offline challenge, interne mails verboden, loop lekker langs	Te veel online zijn vergroot de kans op slaapttekort, verminderd concentratievermogen en sombere gevoelens. Vandaag is het Nationale Offline Dag. Doe mee aan de 24-uurs offline challenge. Geen interne mails of appjes, loop gezellig even langs #digitaldetox #evenoffline
11 mei Moederdag		
12 mei Dag van de Verpleging		
15 mei Dag van het Gezin		
17 mei Internationale Dag tegen Homofobie, Bifobie en Transfobie	Inclusie	Vandaag staan we stil bij de strijd tegen discriminatie en het belang van een inclusieve omgeving voor iedereen, ongeacht seksuele geaardheid of genderidentiteit. Diversiteit maakt ons sterker. Hoe draag jij bij aan een veilige werkplek en wereld waarin iedereen zichzelf kan zijn? 🙌 #Inclusie #Respect
19 mei Huisartsendag		
23 mei Europese Dag van de Buren		

	THEMA	OMSCHRIJVING
29 mei Hemelvaartsdag		
31 mei Wereld Niet Roken Dag		Vandaag is het Wereld Niet Roken Dag! 🚭 Geef je longen de vrijheid en laat je sigaretten lekker in het pakje. Dit is een perfecte dag om frisse lucht in te ademen! Deel jouw tips om te stoppen en rookvrij te blijven. #WereldNietRokenDag #FrisseStart

Juni

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 juni Internationale Dag van de Ouders en Dag van het Kind		
2 juni Leave the Office Early Day		De boog moet niet altijd gespannen zijn. Vandaag is het Leave the Office Early Day. Klap vandaag wat eerder je laptop dicht en ga lekker ontspannen. Wat ga jij doen met je extra vrije tijd? #LeaveTheOfficeEarlyDay #WorkLifeBalance
3 juni Wereld Fiets Dag		
5 juni Wereldmilieudag		Kleine acties, groot verschil. Vandaag is het Wereldmilieudag! 🌍✨ We kunnen allemaal iets bijdragen aan een gezondere planeet. Of je nu kiest voor minder plastic, vaker de fiets pakken of bewuster omgaan met energie – elke stap telt. Wat is jouw groene actie vandaag? #Wereldmilieudag #Duurzaamheid
6 juni Begin Offerfeest		
8 juni Eerste Pinksterdag		
9 juni Tweede Pinksterdag		
11 juni Nationale Buitenspeeldag		
15 juni Vaderdag		
18 juni Internationale Picknick Dag		Internationale Picknick Dag is de perfecte dag om heerlijk te ontspannen en te genieten van de buitenlucht. Trommel je collega's op, pak wat lekkers in, neem je kleedje mee en zoek een mooi plekje in de natuur 🌳👉 Waar strijk jij vandaag neer? #PicknickDag #BuitenGenieten

	THEMA	OMSCHRIJVING
20 juni Neem je Hond mee naar het Werk Dag		Neem jij vandaag je trouwe viervoeter mee naar kantoor? 🐾 Honden op de werkvloer zorgen niet alleen voor veel gezelligheid, maar dragen ook bij aan onverwachte gesprekjes, minder stress en meer beweging. #Werkplezier
21 juni Begin van de zomer + Langste dag		
28 juni CAPS LOCK DAY		SCHREEUW HET VAN DE DAKEN! HET IS CAPS LOCK DAY! EEN DAG OM LEKKER OVERDREVEN ALLES IN HOOFDLETTERS TE ZETTEN. Of toch liever niet? #CAPSLOCKDAY #HOOFDLETTERSLOL
Juni algemeen	Zomervakantie	De zomervakanties staan voor de deur! ☀️ Tijd om bij te tanken, lekker te lezen en te genieten. Maar ook om te reflecteren. Zit jouw Career Notes al in je tas? Laat je inspireren door alle vragen, tests en tips! #careernotes #reflectie

Juli

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 juli Keti Koti		Tijdens Keti Koti herdenken we het einde van de slavernij in Suriname en de voormalige Antillen en staan we stil bij de kracht van vrijheid, gelijkheid en inclusie. Een moment om te reflecteren op onze geschiedenis en samen te bouwen aan een toekomst waarin iedereen zich gezien en gehoord voelt. Laten we verbinden en leren van elkaars verhalen. #KetiKoti #Inclusie #Vrijheid
17 juli Wereld Emoji Dag		💖 ✨ Emojis: you love them or you hate them 🤔 😊. Eén ding is zeker: ze maken onze digitale gesprekken een stuk levendiger! Emojis helpen ons om gevoelens over te brengen zonder woorden. Wat vind jij? Wat is jouw meest gebruikte emoji? Deel 'm hieronder! #WereldEmojiDag #ZegHetMetEenEmoji
18 juli Nelson Mandela Dag		"I never lose. I either win, or learn". Krachtige woorden van Nelson Mandela. En zo waar! Want het leven draait om groeien en inzichten opdoen. Wees dus niet bang om fouten te maken, maar zie ze als een kans om sterker en wijzer te worden." Wat was jouw grootste blunder? #durftefalen #nelsonmandela
30 juli Internationale Dag van de Vriendschap		Zet vandaag je favoriete collega's in het zonnetje! Want vriendschap op het werk maakt niet alleen de dag leuker, maar versterkt ook samenwerking en vertrouwen. Samen lachen, elkaar steunen en successen vieren – dat maakt van werken een feestje. #InternationaleDagVanDeVriendschap

Augustus

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 augustus World Wide Web Day	Verbinding Vitaliteit	Wie kan er nog zonder het World Wide Web. Het verbindt alles en iedereen over de hele wereld. Het WWW geeft ons toegang tot eindeloze informatie, helpt ons samenwerken op afstand en contact houden met mensen over de hele wereld. Wat maakt het internet bijzonder voor jou? #WorldWideWebDay #Verbinding #connectie
7 augustus Transgenderrechtendag		
8 augustus Kattendag		
13 augustus Linkshandigen dag		
15 augustus Relaxation Day		Vandaag is het Relaxation Day – de perfecte dag om even op de pauzeknop te drukken. Een momentje met een goed boek, een wandeling in de natuur of gewoon lekker niets doen; ontspanning is essentieel voor lichaam en geest. Hoe zorg jij vandaag voor wat extra rust? #RelaxationDay #Ontspanning
17 augustus Sint Juttemis	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Vandaag vieren we... nou ja, niks eigenlijk! Sint Juttemis, is de dag die eigenlijk nooit komt, maar toch vandaag op de kalender staat! 🤪 Een knipoog naar het onmogelijke, want soms mag het ook allemaal niet te serieus zijn. Wat doe jij vandaag op deze dag waar je eeuwig op kunt wachten? #SintJuttemis #Humor
18 augustus Never Give Up Day	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Never Give Up Day. Succes is een keer meer opstaan dan je bent gevallen. Vandaag vieren we doorzettingsvermogen en veerkracht. Elke tegenslag is een kans om sterker terug te komen. Geef niet op, want elke stap vooruit, hoe klein ook, brengt je dichterbij je doelen. Wat motiveert jou om door te gaan? #NeverGiveUpDay #Doorzettingsvermogen
19 augustus Dag van de Fotografie		
25 augustus Kiss and Make Up Day		Kiss and Make Up Day. Soms zeggen we dingen die we niet zo bedoelen, of raken we verstrikt in kleine meningsverschillen. Blijf er niet in hangen. Vandaag is de perfecte dag om de verbinding te herstellen. Wie ga jij vandaag verrassen met een verzoenend gebaar? #KissAndMakeUpDay #NieuweStart

September

	THEMA	OMSCHRIJVING
September Week van de vitaliteit	Vitaliteit	Het is de Week Van De Vitaliteit! Vitaliteit is veel meer dan gezond eten en voldoende bewegen. Ken jij de vitaliteitspiramide? Hoe staat het met jouw fysieke en mentale gezondheid?
2 september Duurzame Dinsdag		Vandaag is het Duurzame Dinsdag – dé dag om stil te staan bij duurzame keuzes op de werkvloer. Van minder papierverbruik en energiebesparing tot duurzaam reizen en recycling, elke stap telt. Hoe draag jij bij aan een groenere werkplek? 🌱 #DuurzameDinsdag #DuurzaamWerken
5 september Internationale Dag van de Liefdadigheid		Wie goed doet, goed ontmoet. Een klein gebaar of een groot initiatief. Bedenk eens wat jij kunt doen op deze Internationale Dag van de Liefdadigheid. Je bezorgt een ander een groot plezier en krijgt er zelf ook nog eens een boost aan positieve energie voor terug. Wat ga jij doen?
8 september Wereld Alfabetiseringsdag		
13 september Dag van het Positief Denken	Welke mindset heb jij?	Welkom op de Dag Van Het Positief Denken. Hoe zit het met jou? Heb jij een Growth Mindset of een Fixed Mindset? Ga jij uit van kansen of zie je snel beren op de weg? #positiefdenken #growthmindset
16 september Prinsjesdag		
19 september Dag van de Diëtist		Vraagje op deze Dag van de Diëtist: Is wijn gezonder dan bier? Moet je meer zout eten als het warm is? Wat is het geheim van Okinawa, waar mensen heel oud worden en lang gezond blijven? Hoe belangrijk is gezondheid voor jou en wat betekent dit voor jouw eetpatroon? 💡 #DagvandeDietist
21 september Internationale Dag van de Vrede	Inclusie	
22 september Begin Week tegen het Pesten		Wist je dat één op de vier werknemers in Nederland te maken heeft met pesten op de werkvloer? Afschuwelijk voor betrokkenen en desastreus voor de werksfeer en productiviteit. Laten we deze week stilstaan bij respect en inclusie op het werk en samen zorgen voor een veilige omgeving waar iedereen zich welkom voelt. #WeekTegenPesten #RespectOpHetWerk

Oktober

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 oktober Internationale Dag van de Ouderen + Begin Stoptober	Inclusie	"Wat zie je er nog goed uit, voor je leeftijd" 🧡. Bedoeld als een compliment, maar het kan ouderen het gevoel geven dat ze hun beste tijd gehad hebben. Vandaag vieren we de kracht, wijsheid en levenservaring van ouderen! Laten we elkaar waarderen en van elkaar leren. Zonder hokjes, met erkenning en respect. #InternationaleDagVanDeOuderen #inclusie #respect
4 oktober Dierendag		
5 oktober Internationale Dag van de Leraar	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	"I have no special talent. I am only passionately curious." – Albert Einstein. ✨ Goede leraren wakkeren nieuwsgierigheid aan, moedigen vragen stellen aan en laten zien hoe ver je daarmee kan komen. Vandaag zetten we de leraren in het zonnetje die elke dag hun passie en kennis delen, en zo nieuwe generaties inspireren.
9 oktober Dag van de Post		Hoe vaak krijg jij nog post? In deze tijd waarin bijna alles digitaal gebeurt, is een handgeschreven brief of een persoonlijk pakketje echt een cadeautje. Wie verras jij vandaag met een kaartje? 📧 #dekrachtvanoffline
10 oktober Dag van de Duurzaamheid	Op naar een groenere wereld	Vandaag is de Dag Van De Duurzaamheid. Hoe duurzaam ben jij op het werk? Wat kan beter en hoe kan je daar zelf aan bijdragen? #dagvandeduurzaamheid #duurzaamheid #kominactie
10 oktober Werelddag van de Geestelijke Gezondheid	Gezonde werkomgeving Work-life Balance	Zeg, hoe zit jij eigenlijk in je vel? ☀️ Een gezonde werkplek en een goede Work-life balans zijn super belangrijk. Sta er vandaag - op de Werelddag van de Geestelijke Gezondheid - eens extra bij stil. #mentalegezondheid #worklifebalance
26 oktober Ingang Wintertijd		
30 oktober Dag van de Checklists	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	✅ Vandaag vieren we de Dag van de Checklist! ✅ Checklists, wie heeft ze niet? Een simpele, effectieve manier om overzicht te houden en doelen te bereiken. Wat staat er op jouw checklist vandaag? En hoe ver ben je al met het afkruisen van je bucket list? #DagVanDeChecklists
31 oktober Halloween		

November

	THEMA	OMSCHRIJVING
1 november Start Movember 		Het is Movember! Mannen laten wereldwijd hun snor staan om aandacht te vragen voor prostaatkanker, teelbalkanker en andere gezondheidsproblemen bij mannen. Doe je mee? Of steun een Mo Bro in jouw omgeving en help het gesprek over mannengezondheid open te breken! ~ #Movember #MannenGezondheid
8 november Dag van de Stralende Beroepen		defittededewerker.nl/dag-van-de-stralende-beroepen-2024/
10 november Dag van de Wetenschap	Persoonlijke ontwikkeling	
13 november Internationale Dag van de Vriendelijkheid	Inclusie Vitaliteit	Vandaag vieren we vriendelijkheid! 😊 Een glimlach, een vriendelijk woord of een helpende hand kan iemands dag veranderen. Laten we de kracht van kleine gebaren niet onderschatten. Hoe ga jij vandaag iemand blij maken? #InternationaleDagVanDeVriendelijkheid
17 november Internationale Studentendag	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	
19 november Internationale Mannendag		
21 november Wereld Filosofiedag	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	"Aandacht is de zeldzaamste en meest oprechte vorm van vrijgevigheid", aldus de beroemde filosoof Simone Weil. En aandacht is zoveel meer waard dan je misschien denkt. Thuis, op straat of op het werk, wij geef jij vandaag wat extra aandacht? En ken je nog meer mooie uitspraken van filosofen? #WereldFilosofieDag
28 november Black Friday		
Eind november Week van Reflectie	Persoonlijke ontwikkeling Leiderschap	Reflectie is de basis voor persoonlijke groei en zelfbewustzijn. Hoe vaak neem jij de tijd om stil te staan bij je doelen, de stappen die je al hebt gezet en de lessen die je onderweg hebt geleerd? Gebruik deze Week van Reflectie om in te zoomen op je vooruitgang en uit te zoomen op het grotere plaatje. #reflecteren #feedback

December

	THEMA	OMSCHRIJVING
5 december Sinterklaasavond		
7 december Dag van de Vrijwilliger		Vandaag staan we stil bij de inzet van vrijwilligers. Vrijwilligerswerk draait om geven, zonder iets terug te verwachten – een daad van echte betrokkenheid. Jullie maken een verschil, groot of klein, voor zovelen. Bedankt voor jullie tijd, energie en toewijding! Welke vrijwilliger wil jij vandaag in het zonnetje zetten? #DagVanDeVrijwilliger
10 december Dag van de Mensenrechten		Vandaag staan we stil bij de rechten die ieder mens verdient: vrijheid, gelijkheid en respect. De Dag van de Mensenrechten herinnert ons eraan dat we wereldwijd moeten blijven streven naar een rechtvaardige samenleving, waar iedereen gewaardeerd wordt. Wie kan jouw steun gebruiken? #DagVanDeMensenrechten #Gelijkheid
12 december Paarse Vrijdag		Vandaag dragen we paars om solidariteit te tonen met de LHBTQIA+ gemeenschap en te laten zien dat iedereen zichzelf mag zijn. 💜 Of het nu op school, op het werk of daarbuiten is, samen staan we voor een veilige en inclusieve omgeving voor iedereen. Doe mee en draag paars! #PaarseVrijdag #Inclusie
18 december Dag van de Migrant		
19 december Foute Kersttruiendag		Vandaag vieren we Foute Kersttruiendag – wat dacht je van de iconische rendierentrui van Mark Darcy uit Bridget Jones's Diary! 🎄 Of je nu gaat voor iets klassieks of juist over de top, vandaag is alles toegestaan. Welke foute kersttrui draag jij? #FouteKersttruiendag #MrDarcyStyle
21 december Kortste dag		Vandaag is de kortste dag van het jaar, met de minste uren zonlicht. Maar vanaf morgen worden de dagen weer langer en komt er steeds meer licht. Een mooi moment om stil te staan bij nieuwe plannen en een frisse start in het vooruitzicht. Wat brengt licht in jouw leven? #Winterzonnewende #KortsteDag
25 december Eerste Kerstdag		
26 december Tweede Kerstdag		
31 december Oudejaarsavond		Gelukkig nieuwjaar!!! ✨